



BPJEPS ACTIVITES de la FORME mention Haltérophilie-Musculation

Diplôme d'État de niveau IV, délivré par la DRAJES et enregistré sous le n° 37106 au RNCP le 08/11/22 jusqu'au 08/11/27.

L'Éducateur sportif d'activités de la forme exerce en autonomie son activité d'animation, en utilisant les supports techniques liés aux activités gymniques de la forme dans la limite des cadres réglementaires.

Il est responsable sur le plan pédagogique.

Il assure la sécurité des tiers et des publics dont il a la charge.

Il a la responsabilité du projet d'activité qui s'inscrit dans le projet de la structure.

Les missions du diplômé du BPJEPS AF peuvent être variées :

- ✚ Encadrement de groupes et d'individuels en assurant la sécurité des pratiquants, des pratiques, des tiers et des lieux de pratiques.
- ✚ conduite des actions d'animation, et suivant la mention des actions d'enseignement jusqu'au premier niveau de compétition, dans le champ et le cadre réglementaire de la mention et de l'éventuelle option.
- ✚ conduite des actions d'animation, et suivant la mention des actions d'enseignement et de préparation au premier niveau de compétition, dans le champ et le cadre réglementaire de la mention et de l'éventuelle option
- ✚ Conception, organisation et gestion des activités et des projets, dans le champ de la mention et de l'éventuelle option
- ✚ Participer au fonctionnement de la structure proposant des activités physiques pour tous.

L'enseignement

La formation BPJEPS Activités métiers de la forme vous prépare aux métiers d'éducateur sportif. Centrée sur le sport-santé tout en respectant la sécurité et la pédagogie, elle offre une diversité d'activités au sein d'environnements variés.

Elle est idéale pour apprendre le métier d'éducateur sportif polyvalent et pour tout âge.

Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par l'animation et l'encadrement d'activités de loisirs visant la prévention de la santé et l'entretien de la forme physique. Ce métier s'exerce indifféremment :

- Dans le secteur associatif
- Dans les entreprises relevant du secteur marchand (salles de remise en forme)
- Dans les trois fonctions publiques (état, territoriale et hospitalière)

Durée et modalités pédagogiques

Notre formation est d'une durée de 12 mois comprenant 630 heures en centre et 750 heures en entreprise. Elle est obligatoirement réalisée sur un rythme alterné sur une durée de 12 mois.

Objectifs visés

Valider les 4UC du BPJEPS AF mention HM

Possibilité de préparer une ou plusieurs unités capitalisables.

Public concerné

Ce dispositif de formation s'adresse à toute personne âgée de 18 ans minimum, titulaire du certificat de participation à l'appel de préparation à la défense (JAPD) ou journée du citoyen (JDC) et ayant une pratique sportive régulière.

Les personnes en situation de handicap peuvent prendre contact avec nous afin de valider les conditions spécifiques d'accès à cette formation.

Lieux de formation

Notre programme de formation se déroule au Stade Ernest Wallon à Toulouse.

Modalités d'inscription

- ✚ Les dossiers doivent être déposés **au plus tard le 08/09/2025**.
- ✚ **Enregistrement administratif** à réception de votre dossier de candidature
- ✚ **Entretien de motivation et tests écrits** : sous réserve de validation des TEP
- ✚ **Décision d'admission** : vous obtenez une réponse sous 8 jours maximum.
- ✚ **Inscription définitive** : votre inscription est enregistrée définitivement une fois que votre dossier est complet (pièces administratives, financement personnel ou prise en charge par un organisme, structure d'accueil conventionnée)

Nombre de places

Elle accueille entre 15 et 20 participants en parcours complet.

Prérequis

- ✚ Obtenir les TEP
- ✚ Valider les phases de sélection
- ✚ Être âgé de plus de 18 ans (des dérogations sont acceptées dans certains cas),
- ✚ Justifier d'un certificat de participation à la Journée Défense et Citoyenneté (pour les moins de 25 ans),
- ✚ Justifier d'un certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois avant l'inscription,
- ✚ Avoir passé avec succès le PSC1 (Prérequis secourisme),
- ✚ Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation pour crime ou délit (code du sport L219-9).

Modalités de sélection

- ✚ Phase 1 : satisfaire à tous les prérequis et renvoyer un dossier complet
- ✚ Phase 2 : Épreuves orales et écrites

Objectifs pédagogiques

- ✚ Exercer en autonomie son activité professionnelle d'éducateur sportif en activités de la forme,
- ✚ Organiser les activités de la forme mention HM en prenant en compte les caractéristiques de son public et de sa structure
- ✚ Respecter la réglementation,
- ✚ Assurer la sécurité des tiers et du public dont il a la responsabilité.

UNITES CAPITALISABLES		
UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure	70 h	Communication : Communiquer dans les situations de la vie professionnelle, Adapter sa communication aux différents publics, Produire des écrits professionnels, Promouvoir les projets et actions de la structure. Encadrement : Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté, Repérer les attentes et les besoins des différents publics, Choisir les démarches adaptées en fonction des publics, Garantir l'intégrité physique et morale des publics. Vie de la structure : Contribuer au fonctionnement d'une structure, Se situer dans la structure, Situer la structure dans les différents types d'environnement, participer à la vie de la structure.
	70 h	Projet d'animation : Concevoir un projet d'animation Situer son projet d'animation dans son environnement, en fonction du projet de la structure, de ses ressources et du public accueilli Définir les objectifs et les modalités d'évaluation Identifier les moyens nécessaires à la réalisation du projet Conduite de projet : Conduire un projet d'animation Planifier les étapes de réalisation Animer une équipe dans le cadre du projet Procéder aux régulations nécessaires Évaluation : Évaluer un projet d'animation Utiliser les outils d'évaluation adaptés Produire un bilan Identifier des perspectives d'évolution
	280 h	Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage des activités de la forme en milieu spécifique Évaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage des activités de la forme en milieu spécifique Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques des activités de la forme en milieu spécifique Maîtriser et faire appliquer les règlements des activités de la forme Garantir la sécurité dans tous les lieux de pratique des activités de la forme

UC4 : Conduire une séance, un cycle, maîtriser et faire appliquer les réglementations de l'option, garantir des conditions de pratiques en sécurité	210 h	Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option Maîtriser et faire appliquer les règlements techniques de la fédération délégataire de l'haltérophilie, musculation Maîtriser et faire appliquer le cadre de la pratique en haltérophilie, musculation, dont la pratique compétitive en haltérophilie Sensibiliser aux bonnes pratiques et aux conduites à risque Utiliser le matériel adapté au public et conforme aux règles de sécurité
---	---------------------	---

Moyens pédagogiques et équipements techniques

- ✚ Pratiques sportives (développement des techniques) et mises en situation pédagogique fréquentes et régulières
- ✚ Utilisation des supports multimédias (traitement de texte, logiciels de présentation, traitement des photos et vidéos, recherches sur Internet)
- ✚ Simulations d'entretiens et de réunions
- ✚ Alternance entre cours magistraux et travaux dirigés
- ✚ Mise en place d'évaluations formatives régulières sur les différents contenus, théoriques et pratiques
- ✚ Formateurs permanents et référents sur la formation, et formateurs occasionnels sur des contenus spécifiques

Modalités de suivi du stagiaire

Le suivi du stagiaire, tant pendant les heures de formation en centre qu'en entreprise, est assuré par le coordinateur pédagogique et administratif de la formation.

Modalités d'évaluation et de validation de la formation

UC1 et UC2 : Rédaction d'un dossier sur ce projet événementiel. Soutenance orale du dossier.

UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

UC4 : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er Niveau de compétition fédérale dans l'option "Haltérophilie, Musculation"

Validation par la DRAJES. Le/la candidat.e est présenté.e au jury final organisé par la DRAJES Occitanie.

Ce jury étudie les propositions de validation qui réfèrent aux modalités et fiches d'évaluation.

Seule, la DRAJES, reste décisionnaire des résultats définitifs de la formation.

En cas d'une validation partielle, la partie validée reste valable pour une durée de 5 ans.

Dates

La formation se déroule du 15/09/2025 au 08/09/2026. La formation se déroule en présentiel et en E-learning.

Qualification des intervenants

Notre équipe pédagogique mixte est constituée :

- ✚ De professionnels expérimentés ayant une expérience de l'environnement sportif
- ✚ D'intervenants ayant un diplôme requis pour les matières enseignées ou les diplômes nécessaires à l'enseignement de leur module.

Tarif :

Inscriptions : 60€

Cout du BPJEPS à la charge de l'étudiant en contrat d'apprentissage : 0€

Cout du BPJEPS à la charge de l'étudiant en financement individuel : 6200€

Veuillez nous contacter pour plus de précisions.

Débouchés et passerelles :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37106/>

Date limite de dépôt du dossier d'inscription : 08/09/2025

Conditions générales de vente :

Disponible sur demande

Taux de réussite pour la session 2023/2024 : 82%

Programme 2025

Association A.F.M. Management-Siret : 809 860 851 00025-NAF :9499Z 78 Chemin des Sept Deniers 31200Toulouse
Tél. :06.28.59.69.45-Email : contact@afm-management.fr